



REITCLUB FLAWIL UND UMGEBUNG  
9230 Flawil

## **Ausschreibung Faszienkurs: Wie erkenne ich am Gangbild meines Pferdes Verspannungen und wie kann ich selbst bei meinem Pferd die Faszien lösen?**

### **Darum geht's:**

Angela Contini ist ausgebildete Dorn und Tierenergetik Therapeutin (<https://www.tierdynamik.ch/>) und wird uns einen kleinen Einblick in ihre Tätigkeit als Pferdetherapeutin ermöglichen. Wir werden Techniken der Faszientherapie kennen lernen, welche jede/r selbst zu Hause anwenden und seinem Pferd Erleichterung oder einfach nur Wohlbefinden verschaffen kann.

Wir werden im ersten Teil verschiedene Gangbilder von Pferden miteinander live analysieren und feststellen wo die Probleme und/oder Verspannungen des jeweiligen Pferdes sind. Anschliessend wird unter Anleitung die Faszientherapie direkt am Pferd angewendet.

### **Was ist Faszientherapie:**

Faszien bestehen aus Bindegewebe und durchziehen den ganzen Körper wie ein Geflecht. Sie verbinden zusammengehörende Bereiche des Muskel-Skelett-Systems und unterstützen die Kraftübertragung bei Bewegungen. Funktionsstörungen der Faszien können zu lokalen Verspannungen führen, die Bewegung einschränken sowie auch für Schmerzen verantwortlich sein. Bei der Faszientherapie werden die Verspannungen in den Faszien mit dem Ziel behandelt, das Bindegewebe wieder funktionsfähig zu machen.

**Dozentin:** Angela Contini <https://www.tierdynamik.ch/>

**Kursdatum:** Samstag, 10.08.2024, um 09:00 Uhr in der Reithalle in Flawil (Teilnehmerzahl ist begrenzt, Berücksichtigung nach Anmeldungseingang)

*(Bei grosser Nachfrage wird ein zweiter Kurs am Freitag, 20.09.2024, um 18:00 Uhr stattfinden)*

**Kursdauer:** Ca. 3 Stunden

**Anmeldung:** bis 03.08.2024 über [www.rcflawil.ch](http://www.rcflawil.ch)

### **Kosten (bitte bar mitbringen):**

- Teilnehmer CHF 75.-
- Zuschauer CHF 20.-

### **Pferde:**

Es werden 3 absolut brave Pferde gebraucht. Absolut brav heisst sie müssen sich überall anfassen lassen und ruhig stehen können. Bitte bei der Anmeldung dazu schreiben, wenn dein Pferd diese Anforderung erfüllt und du es gerne mitbringen möchtest.

Wir freuen uns auf einen spannenden und lehrreichen Kurs!

Liebe Grüsse im Namen des ganzen Vorstands  
Bettina